

シニア & シルバー

5月より募集



シェイプアップバレエ

心も、からだも、そして体重もスツキリ

いくつ歳を重ねても

美しくありたいものです

いつまでも、美しい姿勢で



健康なカラダづくりをしましょう

バレエの動きで全身ストレッチと筋力をつけて脚・腰を強くします

※若い方でも、体力に自信のない方も受講OK

月3回 金曜日 10時～11時

月謝 5500円 入会金 7000円

冷暖房費(7月・12月) 1500円

申し込み・お問い合わせ⇒みかみゆうこバレエスタジオ



078-912-5340